



COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### **Nova, une programmation culturelle, brillante et adaptée aux aînés.**

**Laval, le 28 mars 2023** — Le comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL) est heureux de présenter NOVA, une programmation culturelle, brillante et adaptée aux aînés.

#### **Des ateliers artistiques gratuits**

Offerte gratuitement aux résidents de Laval âgés de 50 ans et plus, cette nouvelle programmation regroupe douze (12) ateliers culturels et participatifs variés. De l'initiation à la marionnette en passant par le chant, la danse ou le théâtre, ces ateliers s'adressent à tous les curieux et curieuses avides de nouveauté dans un esprit convivial et ludique.

*« Élément vital d'une société dynamique, la culture s'exprime dans la manière de raconter nos histoires, de fêter, de nous rappeler le passé, de nous divertir et d'imaginer l'avenir. C'est avec cette vision que le projet NOVA a été créé. Inspiré par nos membres, le projet vise la participation sociale des aînés par des activités artistiques et sociales afin d'améliorer leur bien-être. Nous faisons donc appel à tous les aînés de Laval qu'ils soient fervents de culture ou non à y participer! »* Monique Bernatchez, directrice générale.

#### **Une programmation mettant de l'avant le talent régional**

Ayant à cœur la région dans laquelle elle évolue, l'organisme a fait principalement appel aux artistes et organismes de Laval pour sa programmation NOVA. Ainsi, le 16 mars dernier, le CATAL a invité l'organisme *Tissé serré, danse trad*, dans le cadre d'un dîner thématique Cabane à sucre. Ils ont créé l'ambiance festive à leur image en plus d'offrir un atelier de danse traditionnelle à une trentaine de participants.

Les prochains ateliers débiteront le 1<sup>er</sup> mai avec l'animation historique *Les Cageux* offerte par le Réseau Arthist. Ensuite, les Lavallois auront la possibilité de s'initier à la flûte autochtone, de composer des paroles de chansons, d'appivoiser les jeux de rôle avec le Théâtre fêlé et plus encore!

Envie de participer à l'un de ces ateliers? Consultez la programmation NOVA, ainsi que la programmation complète du CATAL au [www.lecatal.ca](http://www.lecatal.ca).

Ce projet est réalisé par le comité d'animation du troisième âge de Laval grâce au Fonds d'appui au rayonnement des régions du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.



### **À propos de NOVA**

Nova c'est la création d'un comité culturel d'aînés au sein de l'organisme afin d'offrir des ateliers adaptés et animés par des médiateurs culturels de la région. À travers l'expérimentation de différentes techniques artistiques, les participants et participantes augmenteront leur créativité, leur bien-être et leur sentiment de solidarité.

### **À propos du CATAL**

Le comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL) est un organisme à but non lucratif qui offre un milieu d'appartenance, d'entraide et d'engagement ainsi que des services aux personnes de 50 ans et plus dans le but d'agir en prévention sur des facteurs de vulnérabilité et de contribuer à maintenir ou retrouver leur autonomie, à briser leur isolement et à améliorer leur qualité de vie.

### **Source**

Sarah Laliberté  
Coordonnatrice des services aux aînés et programmation  
[coordo@lecatal.ca](mailto:coordo@lecatal.ca)  
450 622-1228 poste 224